



RECETA PARA CONVERSAR

HABLAR ACERCA DE RELACIONARSE CON OTROS



¿Qué significa para ti sentirte conectado con otra persona?

¿Qué cosas puedes hacer durante una conversación para mostrar a la otra persona que estás interesado en escucharla?

¿Qué cosas hacen otros para ayudarte a sentirte cómodo compartiendo y sincerándote con ellos en una conversación? ¿Qué cosas te hacen sentir incómodo compartiendo con ellos?

¿En qué difieren las conversaciones cara a cara, las llamadas telefónicas y las conversaciones de texto? ¿Cuál prefieres y por qué?

¿Existen ciertos tipos de conversaciones que prefieres tener por texto, por teléfono o en persona? Explica.

¿Con quién te sientes más agusto hablando acerca de temas difíciles? ¿Por qué?

Además de hablar, ¿de qué otras maneras puedes sentirse conectado con alguien?