



Parfaits de yogur



Materiales

- Tazas, recipientes y cucharas, al menos uno por invitado, ya que los niños prepararán no solo sus propios postres sino también los de los adultos.
- Recipientes grandes de yogur, los de vainilla funcionan mejor, pero también puede seleccionar otros sabores como plátano y moras.
- Varios recipientes con frutas surtidas en pedazos (moras, plátanos, etc.).
- Varios recipientes con cubiertas surtidas:
 - Fruta seca
 - Trozos de galletas
 - Cereal seco
 - Chispas de chocolate
 - Nueces en trozos u hojuelas de coco
- Crema batida (opcional)

Receta/Instrucciones de la actividad

1. Ayude a los niños a servir yogur en las tazas o recipientes.
2. Muéstrelas cómo hacer las capas de sus parfaits con frutas, con diferentes cubiertas y más yogur.
3. Termine con crema batida, si la utiliza.