



Antipasto Kebab



Preparación

- 24 palitos de plástico para paletas o chupetines (disponibles en línea o en tiendas de manualidades, ¡son mucho más seguros que los pinchos!)
- 6-8 platos pequeños
- 1 recipiente con tomates cherry
- 1 recipiente con queso mozzarella en cubos o bolitas
- 1 plato de albahaca fresca o de hojas de espinaca
- 1 recipiente o plato con pimientos picados
- 1 plato con condimento: 2 cdita. de ajo picado, 1 cda. de sal y otra de pimienta
- 2 recipientes pequeños vacíos
- 1 recipiente pequeño con aceite de oliva y otro con vinagre balsámico o de vino tinto

Receta/Instrucciones para la actividad

1. ¡Primero dirija a los grupo a que se laven las manos!
2. Muestre cómo ensartar los vegetales, el queso y las hojas de albahaca o de espinaca en los palitos para lograr pinchos coloridos.
3. Indique a cada grupo cómo preparar la salsa en los dos recipientes pequeños: añadir 1 cucharada de vinagre por cada dos cucharadas de aceite de oliva a la mezcla de ajo, sal y pimienta.
4. ¡Disfruten preparando y comiendo el antipasto de kebabs!

